- S P O R T -

IDENTITÀ E RUOLO

CICLO DI CONFERENZE

Analisi antropologica - sociologica - dell'attività fisica e dello sport
Fisiologia - Tecnica - Storia - Politica - Militarismo - Identità - Miti - Riti - Tabù - Stereotipi

1

DALL' ATTIVITÀ FISICA ALLO SPORT

Lo sviluppo dello sport nelle culture occidentali

2

ALIMENTAZIONE NELLO SPORT

Il cibo bilanciato, scientificamente ragionato e gli integratori

3

LUOGHI COMUNI NELLO SPORT

Scienza a confronto con stereotipi, luoghi comuni e pregiudizi

4

DALLO SPORT ALL' AGONISMO

Il corpo proiettato nel sistema dell' efficienza

5

IDENTITÀ E RUOLO

Immedesimazione - Protagonismo - Psiche di Massa - Arruolamento

DESCRIZIONE RIASSUNTIVA

1 - DALL' ATTIVITA' FISICA ALLO SPORT

- Si esegue un'analisi dell'uomo occidentale che oggi esercita attività sportiva.
- Dopo aver spiegato i concetti base della fisiologia del corpo umano in movimento, della termoregolazione, del rapporto fra esecutore e l'ambiente si spiegano tutti i tipi di attività muscolari nei diversi tipi di movimenti.
- Il percorso di un'attività spontanea ad un'attività ludica regolamentata.

Diapositive . . . Poster

2 - ALIMENTAZIONE NELLO SPORT

- L'alimento quale fonte energetica per lo sportivo è spesso argomento di gravi malintesi che arrivano fino all'abuso di sostanze nocive per il corpo.
- Viene discusso il rapporto fra termoregolazione, bilancio energetico e movimento.
- Gli integratori miracolosi sono un tema focale.

3 - LUOGHI COMUNI NELLO SPORT

- I luoghi comuni che esistono nell'attività sportiva nascono sia da antichi ed obsoleti punti di vista, che da mancanza di preparazione scientifica.
- Questi vengono qui smantellati e si cerca di spiegare che, lavorando con il proprio corpo in maniera errata si può incorrere in gravi pericoli.
- Vengono descritti e confermati sorprendenti luoghi comuni con molte evidenti proiezioni.

Diapositive . . . Poster

4 - DALLO SPORT ALL' AGONISMO

- Lo sviluppo da attività ludica regolamentata ad agonismo viene descritto prendendo esempio dall'evoluzione storica del gioco del calcio e del nuoto.
- Qui si può osservare come l'uomo occidentale sia riuscito a rispecchiare, anche nel ludico, il suo modo di vedere la società con i concetti di efficacia ed efficienza.

Diagrammi di attività sportive Filmato subacqueo nuoto

5 - SPORT - IDENTITA' E RUOLO

- Qui l'analisi si addentra nella osservazione dell'identità del singolo sportivo, della sua ricerca di un tipo di sport che lo affermi in un ruolo nel gruppo.
- Si identificano cinque diversi livelli di sportivi e tre livelli sociali di influenze sullo sportivo e sul suo circondario.
- Largo spazio prende la considerazione del rispecchio dell'odierna società industriale sull'attività sportiva.
- Infine viene messo in forte rilievo, supportato da molte immagini, il problema della induzione alla violenza.
- Per questo tema si propongono interessantissime soluzioni di riflessione e di prevenzione.

Diapositive: comportamenti emblematici nell'attività sportiva

DESCRIZIONE DETTAGLIATA

1 - DALL' ATTIVITA' FISICA ALLO SPORT

INTRODUZIONE LA FONTE

Mens Sana.....Juvenalis
La Gazzetta.....dello Sport ?
Energy Drink.....integratori
Medicina del bisogno.....dei desideri
Attività fisica.....sport.....agonismo
Etnia.....popolo.....definizione
Natura.....sviluppo.....2 Sistemi

FISIOLOGIA

Scheletro.....perpendicolare
Muscolo.....del granchio.....e dell' uomo
Mammiferi.....e sangue freddo
Bilancio termico.....il sudore
Bilancio termico.....regolazione
Sudore.....scioglie.....i grassi ?
Vestirsi.....dopo attività ?
Lana.....cotone.....nylon
Corpo.....si raffredda ?
In acqua dopo mangiato.....congestione ?
Raffreddore.....miele
Esquimesi.....e Hinshelwood
Suore.....t.onache.....e umori
Esaurimento.....nervoso
Zuccheri - Grassi.....quanti km di Corsa

L'ATTIVITA'

Muscoli.....diversi tipi di attività
Lo sport completo.....esiste ?
Le maratone.....sport a lunga durata
Culturismo.....(benefici) e rischi

2 - ALIMENTAZIONE NELLO SPORT

Alimentazione.....bilanciata

Alimentazione.....previsione motoria

Alimentazione.....secondo tipi di sport

Calorie.....importanza

Caloria.....calcolo

Calorie.....consumo

Acqua.....reintegro salino

Sete.....3 Tipi

Sali.....Concentrazione.....3 Tipi

IL MIRACOLO

Integratori.....storia

Integratori.....specifici

Aminoacidi.....ramificati

Integratori.....miracolosi

POSTER.....fisiologia
.....bilancio termico
DIAGRAMMI.....attività sportive
.....economia nuoto

POSTER
DIAPOSITIVE

3 - LUOGHI COMUNI NELLO SPORT

STEREOTIPI

Sport.....Completo
Nuotatori.....crescono al mare
Gli "umori".....delle suore
Esaurimento.....nervoso
Sudore.....scioglie i grassi
Vestirsidopo l'allenamento
Lana.....cotone.....nylon
Raffreddore.....il freddo.....il miele
Integratori.....oppure.....aggiuntori
Digestione.....dura 2 ore
Corpo in acqua.....si raffredda
Bagno.....dopo mangiato.....mai
Trecking.....le scarpe
Corridori.....i salti.....dei bipedi
Nuotatori.....le gambe
Ciclisti.....respirazione.....cervicali
Dolore Muscolare.....Acido Lattico ?
Cardiofrequenziometro.....naturometro
Defibrillatore.....lo stress

LA STORIA

4 - DALLO SPORT ALL' AGONISMO

Calcio.....il gioco.....gli inizi

Nuoto.....gli inizi

PSICOLOGIA

Geni umani.....violenti ?

Subcosciente.....umano

Catastrofi.....una sindrome

Aiutare.....l'estraneo

Guerra.....addestramento

Guerra.....selezione demografica ?

Siviglia.....dichiarazione 186

POSTER

DIASLIDE

POSTER

**FILMATO SUBAQUEO:
l'economia nel nuoto**

5 - IDENTITA' E RUOLO

ANTROPOLOGIA

Identità.....costruzione

Ruolo.....ibrido.....mimetico

Gruppo.....oppure.....branco

Sportivi.....3 piattaforme.....5 tipi

SOCIOLOGIA

Società industriale.....il rispecchio

Sport.....il senso

3 livelli....interiore....esteriore....interattivo

MILITARISMO

Interno.....occulto

Esterno.....generico

CONCLUSIONE

Gli esclusi.....dallo sport

Sport ragionato.....per homo sapiens

DIAPOSITIVE
intensiva proiezione
di situazioni comportamentali