

- ERNÄHRUNG - IDENTITÄT UND ROLLENSPIEL

VORTRAGSREIHE

Anthropologische Analyse der Ernährungsgewohnheiten
Wissenschaft - Technik - Geschichte - Bräuche - Identität
Myten - Riten - Tabus - Gemeinplätze

1

DIE UMWANDLUNG DES MENSCHEN

Wie die Nahrungsmittel den Menschen geformt haben

2

DIE UMWANDLUNG DER NAHRUNGSMITTEL

Gründe, Mittel und Wege der Lebensmittelverarbeitung

3

ANTHROPOLOGIE DER ERNÄHRUNG

Erwägungen zur Auswahl menschlicher Lebensmittel

4

ERNÄHRUNG IN DER KÖRPERKULTUR

Überlegungen zur Ernährung bei Körperkultur und Sport

5

GEMEINPLÄTZE DER ERNÄHRUNG

Gegnüberstellung von Wissenschaft und Volksmeinung

ZIELSETZUNG DES KURSES

- Der Leitfaden besteht in der Analyse des Begriffes "**Wir und die Anderen**" indem man die Spuren des **Identitätsverhaltens** verfolgt und, in diesem Fall, des Verhaltens von "**uns**" mit der Ernährung.
- Um zum Gipfel des Themas zu gelangen muß man allerdings alle Etappen, welche die Entwicklung des Menschen mittels der Ernährung bestimmen, erläuternd durchlaufen.
- Folgende, um den Begriff "**kulturelle Handlung**" genau zu verstehen, erläutert man die Lebensmittelherstellung welche, von menschlicher Intelligenz ausgehend, eine der großen Pfeiler darstellen in der Unterscheidung zwischen "**gut**" und "**nicht gut**", "**natürlich**" und "**kulturell**", "**wir**" und den "**Anderen**", usw.
- Weitgehend wird die Geschichte "**unserer und der Anderen Lebensmittel**" dargestellt, worauf die Analyse über die "**Entstehung der verschiedenen Identitäten**" folgt.
- Die **Diätetik** wird unter die Lupe genommen allerdings um technisch und wissenschaftlich darzulegen, wieviele **Gemeinplätze** sich um diese Thematik aufgebaut haben.
- Der **Sport** eignet sich besonders gut in der Beobachtung bei der **Aufstellung des Unterschieds zwischen "wir" und den "Anderen"** worauf man gut einsteigen kann in Analysen über die **Gemeinplätze** auf dem Gebiet der Ernährung und man wird es nicht unterlassen genauer die Unterschiede zu ziehen zwischen **Körperkultur, Sport und Wettkampf**.
- Weitgehend werden die **Gemeinplätze** erläutert, die heute noch auf dem Gebiet der **Ernährung und der Volksmedizin** herumkreisen.
- Dafür wird genau auf die "**Theorie der vier Humoren**" eingegangen, welche weit mehr als zwei Jahrtausende als offizielle Ernährungsmedizin regiert hat und heute noch nicht ganz erloschen ist.

AUFBAU DES KURSES

Dauer.....5 - 7 Sitzungen vonjeweils 2 - 3 St

Sprache.....Deutsch.....Italienisch

Darstellung....flexibel nach Anfrage - Betonung der erwünschten Themen

Hilfsmittel.....Körperteile v.Tier u.Mensch - Mikroskopie - Bakterien
Kostproben - Dias - Wandbilder - Merkblätterverteilung

Inhalt.....siehe Themen Kurzfassung - siehe Themen ausführlich

Eignung.....Hoch- Fachschulen - Gymnasien - Kulturgruppen - Eltern

VORTRAGENDER

Studien (*Wien - München*)

- Lebensmitteltechnik
- Musik u. Musikpädagogie
- Geigenbau
- Brauwissenschaft
- Sportpädagogie

Laufbahn (*Österreich - Deutschland - Sizilien - Venetien*)

- Lebensmittelindustrie - Qualitätskontrolle Chemie - Microbiologie - Ökologie
- Laborplanung und analytische Organisation
- Qualitätssystem ISO 9000
- Biochemie Forschung - Max Planck Inst. f. Biochemie

Sporterfindungen

- Erste italienische Mannschaft in Marathonschwimmen
- Erste offizielle internationale Überquerung der Meerenge von Messina - 16 km
- Erstes 6 - Tage Schwimmen der Welt → Guinness
- Studium über die Ökonomie der Schwimmbewegung

THEMEN KURZFASSUNG

1 - DIE UMWANDLUNG DES MENSCHEN

- Es wird analysiert, wie sich der Mensch aufgrund seiner Nahrungsaufnahme geformt hat.
- Dies wird von vielen Gesichtspunkten erspäht und es werden die faszinierendsten erörtert.
- Man stellt Vergleiche auf mit dem Kaumechanismus des Menschen und anderer Tiere, mit der Muskelmechanik, mit dem Speichelinhalt, dem Verdauungsapparat, seiner Anatomie, seiner Fleischernährung, usw.
- Andererseits nimmt man das Unterbewusste unter die Lupe, um Obiges zu unterstreichen.
- Die sozio - ökonomische Verhaltensweise wird betrachtet, um die wirkliche biologische Neigung in der menschlichen Ernährung zu verstehen.
- Andeutungen zu den aktuellen Zweifeln bezüglich des Fleischverzehres

Anatomische Teile von Mensch u. Tier Dias physiologischer u. struktureller Vergleiche

2 - DIE UMWANDLUNG DER NAHRUNGSMITTELN

- Man analysiert die Begründungen, die den Menschen zur Umwandlung der Lebensmittel führten, sei es die einfachen wie auch die komplexen. Z.B vom Weizen zum Brot, von der Traube zum Wein, von der Gerste zum Bier, usw.
- Dies, unbewusst, mit Entfernung bzw. Zuhilfenahme von Bakterien.
- Man erklärt den Mechanismus der Brotbereitung, der Weingärung und, insbesondere, der Bierherstellung, welche die komplizierteste Art der Lebensmittelherstellung darstellt.

Mikroskopie . . . Dias von Lebensmittelbakterien . . . Kostproben von Zwischenprodukten

3 - ANTHROPOLOGIE DER ERNÄHRUNG

- Analytisch wird die Geschichte des Menschen geschildert auf seiner verzweifelten Suche nach Nahrung.
- Man erzählt und überlegt warum der Mensch ein "Dieb" von Nahrungsmitteln geworden ist, warum er im Unterbewusstsein immer noch ein Nomade ist und warum er die Ernährung in seinen Religionen einbettet und umgekehrt.
- Man erörtert die Reihenfolge der Speisen, die "guten" Tiere und die "letzte" große Erfindung des Menschen: die Landwirtschaft.
- Mythen und Tabus des Mittelalters und der modernen Zeit werden betrachtet und auch Evas Apfel wird unter die Lupe genommen.
- Man erklärt das Schwein im Mittleren Orient, die Kühe auf den Almen, der Weg des Kaffee und der des Sauerkrauts, warum sich Odysseus auf Schwertfischfang spezialisierte, usw.

Dias mit Verhaltensbeispielen die Ernährung betreffend

4 - ERNÄHRUNG IN DER KÖRPERKULTUR

- Vor dem eigentlichen Thema erörtert man den Mechanismus der verschiedenen Sportarten und ihrer spezifischen Muskelbetätigung.
- Man betrachtet die Geschichte der Körperkultur und hierzu das Verhältnis des modernen Menschen.
- Die Analyse setzt fort, einige übermittelte Gemeinplätze und Tabus aufklärend.
- Dies indem man vom Wärmehaushalt, vom Schweiß, von der Erkältung, vom Fetthaushalt, usw. zu Worte kommt.
- Die Sporternährung und die Geschichte der Ergänzungsmittel bilden somit einen leicht verständlichen Abschluss.

Verteilung eines Vormerks zum Thema

5 - GEMEINPLÄTZE DER ERNÄHRUNG

- Der Irrgarten der alten und neuen Gemeinplätze, in der wir uns bewegen, wird erforscht. Augenmerk auf dem Mechanismus der etnozentrischen Botschaft mittels der Begriffe "Ernährung, Küche, Gastronomie".

THEMEN AUSFÜHRLICH

1 - DIE UMWANDLUNG DES MENSCHEN

EINFÜHRUNG

Geschichte u. Anthropologie-Neapel u. Kartoffel

ANFANGSBETRACHTUNGEN

Aussendarm.....Innendarm
Herz.....am richtigen Platz ?
Bart.....wächst immer noch !
Haut.....Gänsehaut
Das Alter.....des Menschen
Die Bremse.....des Menschen
Krautbakterien.....Wurstbakterien
Anpassung....Gewohnheit.....das Rauchen !

VERGLEICHENDE SOMATIK

Kopf.....Stellung.....Winkelung
Mund.....Größenordnung.....Öffnung
Kiefer.....Länge.....Mechanik
Zähne.....Mechanik
Hände.....Grenzen.....Tugend

VERGLEICHENDE PHYSIOLOGIE

Isometrie...der Kiefer....die Gleichberechtigung
Der Speichel.....Sinn der Amylasen
Speichel - Mensch u. Katze....pH.....Amylase
Das Kauen.....Die Katze.....der Mensch
Der Darm.....des Menschen
Anatomie.....des Kaninchens
Verdauung.....die Dauer
Die Speisen.....die Frequenz
Trinken.....zu Tisch
Gebratene Katze.....oder Kaninchen ?
Urikemie.....Gicht.....die Beschlagnehmer
Zucker....Verbrauch.....die "reinen" Substanzen
Folter.....im Mittelalter
Ein Schiff.....in New York !

DAS UNTERBEWUSSTE

Bodenständige.....Nomaden
Ursprüngliche Nomaden.....die Lebensmittel
Mc Donald.....vorgeschichtlich
Erdbeeren.....unterwegs gepflückt !
Gespräche.....zu Tisch.....auf der Straße
Abscheu.....vor gewissen Lebensmitteln
Naschen.....vor dem Fernseher
Rentner.....ihre Erzählungen

DAS SOZIO ÖKONOMISCHE

Die ökonomische Ernährungskette
Erster Weltkrieg.....die Ernährung
Japaner.....die Ernährung
Getreidegebiet.....Energiegebiet
Religionen.....Ernährungsspiegel

SCHLUSSBETRACHTUNGEN

Judkin.....der Versuch
Klopapier.....Erfindung der Gastronomie

2 - DIE UMWANDLUNG DER LEBENSMITTEL

DIE PYRAMIDE DER UMWANDLUNG

Nahrung.....spontan
Nahrung.....Anhäufung
Konservieren.....die Höhle.....der Wächter
Umwandlung.....spontan
Umwandlung.....gelenkt

TECHNIK UND WISSENSCHAFT

Konservieren.....Mikroben verwalten
Wein - Bier.....Dionysius....Christus....Galilei
Wein - einst Medizin.....heute "gesund"
Die Gärungen.....die Religionen

Spallanzani....Pasteur....Liebig....Buchner....Billroth
Die Kuh.....der Schreiner.....die Hefe
Weinherstellung.....Mechanismus
Mikroben.....das Wunder
Mikroben.....Technik der Identifizierung
Hefewürfel.....wieviel m² Oberfläche ?
Mikroben.....die Anpassung ?
Brotherstellung.....Mechanismus
Käseherstellung.....Mechanismus
Skala der Lebensmittel.....laut Kollath
Skala der Lebensmittel.....Wertigkeit....Umwandlung

DAS FLÜSSIGE BROT - DAS BIER

Die vielfältigste und komplizierteste Umwandlung
Geschichte.....Etymologie.....Mytologie
Herstellung.....Vorgeschichte.....Heute
Wasser....Gerste....Malz....Hopfen....Hefe
Vom Gerstenkorn.....zum Malz
Vom Malzkorn.....zur Würze
Von der Würze.....zum Bier
Bierlandschaft.....Heute
Bier.....ausgeglichenes Getränk
Alkoholfreies Bier
Das Reinheitsgebot...von 1516 ?...von 1938 ?

OENOLOGIE

Traubenweine.....Fruchtweine ?
Med.....Alo.....der Honigwein

**MIKROSKOPIE Lebensmittel Mikro-organismen
MUSTER.....Keimendes Getreide - Malze
VERKOSTUNG.....Malze - Bierwürze - Hopfen
DIAS.....Geschichte - Schimmelpilze - Hefen
Milch-und Essigsäurebakterien
Reinzucht "in vitro"**

**PRÄPARATE.....Scädel, Gebiss, Rippen
von Mensch - Rind - Schaf
DIAS.....Physiologie- u. Strukturvergleiche**

3 - ANTHROPOLOGIE DER ERNÄHRUNG

ANTHROPOS FISIOLOGIE

Überleben...und.....Vermehrung
Lebens- u. Nahrungsmittel..der Unterschied ?
Nahrung u. Aliment.....eine Etymologie
Lebensmitteldieb.....der Mensch
Lebensmittelherstellung.....ein offenes Buch
Salze der Erde.....Salze des Menschen
Die Filter.....der Nahrungskette
Ökonomie.....der Nahrung
Steinzeit.....und Mc Donald
Katze u. Maus.....die Ökonomie der Jagd
Säugetiere - warm.....Reptilien - kalt
Kamel.....und seine Buckel
Mensch.....Allesfresser..oder Greiffresser ?
Der Apfel.....mit oder ohne Würmer ?
Nahrungsaufnahme.....die Reihenfolge
Mahlzeiten.....der Stundenplan
Fasten.....nach Jahreszeiten

HOMO SAPIENS

Nomade.....frustriert
Landwirtschaftgroße Erfindung des Menschen
Das gute Tier.....und der Sand der Sintflut
Mythen - Tabus.....der Ernährung
Guru u. Katze.....Karotte u. Knoblauch
Verbote.....der Speisen
Religion in der Speise..Speise in der Religion
Einsiedelei.....die Wurst aus dem Mittelalter
Viehzucht.....Wahl des Standortes
Eva.....der Apfel.....die Kirchenorgel
Weib - Scheidung - Rente...im Mittleren Orient
Lamm Gottes.....und das Schwein
Milchkonsum.....eine Gerechtfertigung
Lebensmittelumwandlung.....die Pyramide
Sauerkraut.....die Herkunft
Kaffee.....die Herkunft
Nektar - Ambrosia - Elixir.....die Todesarten
Odysseus.....auf Schwertfischfang
Tunfisch in der Büchse.....ein Mythos

**DIAS.....Identität - Nahrungssuche
Wasser Verteilen Pflegen
Schwertfischfang
Zu Tisch**

4 - ERNÄHRUNG IN DER KÖRPERKULTUR

Skelett.....senkrecht
Muskeln.....der Krabbe.....des Menschen
Wärmehaushalt.....der Schweiß
Wärmehaushalt.....die Regulierung
Körperfett.....von Schweiß gelöst ?
Sich anziehen.....während - nach dem Training
Wolle.....Baumwolle.....Nylon ?
Körper.....kühlt sich ab ?
Ins Wasser nach dem Essen.....Kongestion ?
Erkältung.....der Honig
Eskimos.....und Hinshelwood
Die Kleidung der Nonnen.....die 4 Humoren
Nerven.....der Zusammenbruch
Zucker - Fett.....wieviel km zu laufen ?
Muskelarbeit.....die verschiedenen Arten

DIE BETÄTIGUNG

Komplette Sportart.....gibt es die ?

DIE QUELLE

Ernährung.....ausgeglichen
Ernährung.....nach Einsatzerwartung
Ernährung.....sportspezifisch
Kalorien.....die Bedeutung
Kalorien.....die Berechnung
Kalorien.....der Verbrauch
Wasser.....Wiederherstellung der Salze
Durst.....die 3 Arten
Salze.....die 3 Arten der Konzentration

DAS WUNDER

Ergänzungsmittel.....die Geschichte
Ergänzungsmittel.....zielgerichtet
Proteine.....und verzweigte Aminosäuren
Ergänzungsmittel.....die Wunder ?

**DIAGRAMME...Wärmehaushalt des Menschen
POSTER...Ökonomiefaktor - Schwimmen
Einsatz [%] der Sportarten
DIAS.....aller erwähnten Themen**

5 - GEMEINPLÄTZE DER ERNÄHRUNG

1 - DIE UMWANDLUNG DES MENSCHEN

Suppe.....ist gesund
Warme Speise.....einmal täglich
Speisefrequenz.....muß eigeschult werden
Speisereihenfolge.....Kriterien ?
Lange kauen.....Sinn u. Unsinn
Trinken.....zu Tisch
Milch.....ideale Nahrung ?
Honig.....heilt Erkältung
Rohrzucker.....vollkorn

2 - DIE UMWANDLUNG DER NAHRUNGSMITTEL

Wein.....gärt von selber
Wein.....Umfüllung.....bei richtigem Mond
Wein.....bildet gutes Blut
Wein.....resveratrol.....gesund für's Herz
Bier.....Reinheitsgebot vom 1516
Bakterien.....Anpassung

3 - ANTHROPOLOGIE

Das Leben des Menschen.....wird länger
Englisch.....dem Deutschen ähnlich
Schrimps.....Tintenfische.....Heuschrecken
Sauerkraut.....deutsche Herkunft
Lamm Gottes.....Osterspeise
Eva.....und der Apfel
Schweinefleisch.....im Vorderorient
Mc Donald.....u. die Fleischpflänzchen
Fettskala.....Schwein - Rind - Huhn
Diätessen....."weiß" essen
Karotten.....Augenheil.....Radar
Knoblauch.....langes Leben
Diät.....mediterran
Ambra.....Nektar.....Elixir.....die Todesarten

4 - ERNÄHRUNG IN DER KÖRPERKULTUR

Komplette Sportart.....gibt es die ?
Klosterschwester.....u. die 4 Humoren
Nerven.....die zusammenbrechen
Körperfett.....vom Schweiß gelöst
Sich anziehen.....sofort nach dem Training
Wolle.....Baumwolle.....Nylon
Erkältung.....kommt von der Kälte
Ergänzungsmittel.....oder Zusatzmittel ?